

## Accueil Nature et Patrimoine dans le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée

### Le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise



C'est le 41<sup>ème</sup> Parc Naturel Régional en France; après 10 années de réflexion et d'élaboration, le Parc est officiel depuis le 18 décembre 2003, date du classement par le Premier Ministre.

**27 communes concernées** (20 communes classées + 7 communes associées) soit une surface de 80.000 ha pour 36 500 habitants.

**Un territoire contrasté** qui comprend 30 km de littoral méditerranéen, 8000 ha de zones humides, 24000 ha de garrigues, 300 ha de plages et dunes, 6500 ha de forêts, 15000 ha de vignes, 740 ha de salins et 20 000 ha de mer Méditerranée.

**Des espaces naturels de premier ordre :** 8000 ha de sites classés, (La Clape, Fontfroide, Canal de la Robine), 2200 ha du conservatoire du littoral, , 50 types de milieux naturels remarquables, 6 espèces de végétaux d'intérêt international et 32 d'intérêt national, plus de 300 espèces d'oiseaux

### Les Gîtes de France et le Parc Naturel Régional



Dans un Parc Naturel, la qualité de vie est une réalité pour ses habitants et pour ses visiteurs.

Les Gîtes de France de l'Aude, en cela fidèles à leur éthique et leurs valeurs « d'accueillir dans un cadre nature et authentique », ont tout de suite favorisé un travail de réflexion et de formation des propriétaires de gîtes ruraux et de chambres d'hôtes, en partenariat avec le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée.

La volonté commune qui a sous-tendu cette dynamique a reposé sur plusieurs critères :

- Ces hébergements doivent être une vitrine du Parc.
- Ils ne doivent pas être agressifs pour l'environnement. Par contre, il ne fallait pas se contenter de créer des éco-gîtes, car ce type de label est en cours d'élaboration dans certains relais départementaux gîtes de France (une réflexion sur ce sujet est actuellement en cours en PACA et ils seront mis en place aussi en dehors des PNR).
- Sensibiliser les vacanciers, au patrimoine du Parc.

## 18 Gîtes Ruraux et 7 Chambres d'hôtes

### « Accueil Nature et Patrimoine »\*

\*[www.gites-de-france-aude.com](http://www.gites-de-france-aude.com) cliquer sur accueil Nature et Patrimoine

#### Connaissance du Milieu Naturel

Les hébergeurs ont suivi une **formation** conjointe du PNR et du relais départemental des gîtes de France, sur le Parc et son patrimoine.

#### Connaissances sur les économies d'énergie, les énergies renouvelables

Dans le cadre de l'**Espace Info Energie** animé par le Parc, une formation est organisée pour les gîtes et chambres d'hôtes sur les économies d'énergie et les énergies renouvelables. De manière plus générale, un conseil personnalisé est donné aux particuliers ou professionnels du territoire.

#### Economies d'énergie dans le gîte rural ou la chambre d'hôtes

Les hébergements situés dans le périmètre du PNR, classés 3 ou 4 épis minimum, doivent respecter des critères minimums d'économie d'énergie et d'eau, (utilisation de lampes basse consommation, d'électroménager de catégories A ou B, de mitigeur, de stop douche, de chasse d'eau économe, etc), mais ils peuvent aussi volontairement aller au-delà et s'engager dans du solaire thermique, etc.

Pendant le séjour, le propriétaire ou son mandataire propose aux locataires une **rencontre conviviale** au cours de laquelle il les informe sur le patrimoine local du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise.

#### « la bibliothèque Nature et Patrimoine »

Elle renferme une sélection des **ouvrages** les plus complets sur l'ensemble du patrimoine naturel et culturel du Parc



Les « **circuits du Parc** » et les cartes top 25 et top 100 du territoire permettent d'aller sur le terrain découvrir en toute liberté ce patrimoine en suivant les sentiers balisés situés à proximité des hébergements.

Le **guide annuel des « découvertes Nature et Patrimoine »** permet de connaître toutes les découvertes accompagnées proposées sur le territoire du Parc.

Des **jumelles** sont aussi fournies pour observer la riche avifaune.

**BONNES VACANCES aux écotouristes...**

# **Découverte Nature pour famille écotouriste dans le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée**

*4J/3N en Gîte Rural pour 4 personnes*

L'écotourisme s'apprend en famille. Si ces valeurs et ces exigences sont les vôtres, retrouvez l'accueil Nature et Patrimoine et vivez des vacances écotouristes avec vos enfants...

## ***J1 16h00 Accueil au Parc***

Bernard ou Marielle présentent le Parc Naturel Régional, l'Espace Info Energie, les ouvrages disponibles à la librairie du PNR et l'agenda des animations, conseillent sur les gestes environnementaux à avoir dans un parc naturel.

## ***17h00 Accueil Nature et Patrimoine Bienvenue au Gîte !***

Le gîte rural respecte des critères minimums d'économie d'énergie et d'eau. Une bibliothèque du Parc comprend des ouvrages spécifiques pour adultes et enfants sur la faune, l'avifaune et la flore du Parc, des jumelles, des cartes, des « circuits du patrimoine » et le guide des animations du Parc.

## ***J2 Canal du Midi ou de la Robine***

Balade à vélo\* ou Balade pédestre sur un des « circuits du Patrimoine » : le Sentier de Raynart à Armissan

## ***J3 Découverte à pied du monde des lagunes et du littoral Méditerranéen***

Balade à l'Île de Sainte Lucie (Port la Nouvelle), ou à l'étang du Doul (Peyriac de mer) pour « marcher sur l'eau ». - A Bages, goûter aux Produits de la mer et des étang, en compagnie du pêcheur.

## ***J4 Terres Vignes et Produits du Terroir***

En Corbières, balade à travers vignes, pinèdes et garigues sur le sentier vigneron Ferrals Boutenac - Chez une vigneronne, l'univers du goût est à la portée des petits et des grands. - Les abeilles : un univers passionnant à voir de près. Ou en Fitou Au choix ! Ferme équestre et goûter à Feuilla, balade sur le sentier botanique à Feuilla, visite du Château de Fitou

## ***Les avantages du Parc Naturel***

Un environnement naturel préservé. - Balades en liberté sur les Circuits du Patrimoine : ces sentiers interprétatifs sont balisés et équipés de bornes d'information. - Le réseau des guides animateurs du Parc propose des sorties ornithologiques ou botaniques ou aquarelle en pleine nature (Consulter le calendrier du Parc) - Possibilités de promenade et pêche en mer, pêche traditionnelle à la caluche ou à la traîne.

**Tarif 2005** (hors juillet Août) A partir de 265€ pour 4 pers - 3 N en Gîte rural 3 épis gîtes de France - les rendez-vous terroir - le carnet de voyage avec les adresses des sites à visiter, des restaurants, des producteurs, itinéraires de balade

\* certains gîtes ont des vélos à disposition pour leurs locataires - nous consulter -

**Options** Visite de l'abbaye de Fontfroide, Musées de Narbonne, Réserve Africaine

**Information** Gîtes de France Services Aude Licence N° 011990001

**Réservation** 78 Ter Rue Barbacane 11000 CARCASSONNE FRANCE

■Tel : 00.33.(0)4.68.11.40.70 ■Fax : 00.(0)4.68.11.40.72

■Mail : gitesdefrance.aude@wanadoo.fr ■www.gites-de-france-aude.com